



日本足の外科学会



奈良県立奈良病院

県民公開講座

ランニングによる足の痛み

定員
150名
(事前申込不要)

参加費
無料

—中高年のランニング愛好家必見—

奈良マラソン(12/7・8)を間近にひかえて、スポーツ医学の見地から、ランニングによる足の痛みとその対処法などについて、最新情報をお伝えします。

開会あいさつ **木下 光雄** (日本足の外科学会理事長)

基調講演

「ランニング愛好者の増加と足の障害」

奥田 龍三 (日本足の外科学会理事)

リレー講演 1

「ランニングで足にかかる負荷を知ろう」

門脇 明仁 (県立奈良病院リハビリテーション部技師長)

リレー講演 2

「ランニングによる足部運動器の急性障害と対処法」

磯本 慎二 (県立奈良病院整形外科医長)

リレー講演 3

「ランニングによる足部運動器の疲労性障害と対処法」

佐本 憲宏 (県立奈良病院整形外科部長)

リレー講演 4

「ランニングによる皮膚の障害と対処法」

天内 陽子 (県立奈良病院皮膚・排泄ケア認定看護師)

パネルディスカッション

座長 **杉本 和也** (県立奈良病院副院長)

パネリスト **奥田 龍三/門脇 明仁/磯本 慎二/佐本 憲宏/天内 陽子**

開会あいさつ **川口 正一郎** (県立奈良病院院長)

お問い合わせ
奈良県立奈良病院 地域医療連携室
TEL **0742-46-6001(代)**

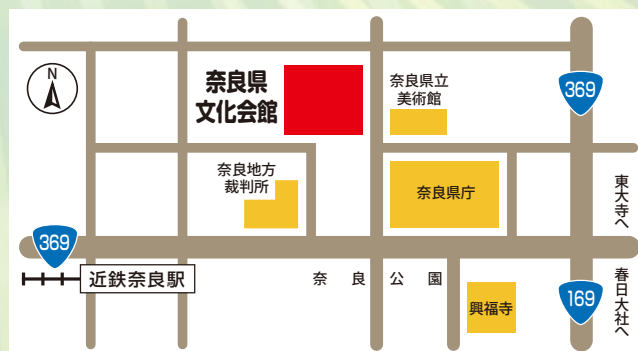


平成 **11月16日** 土
25年

14:00~16:30 (受付 13:30~)

奈良県文化会館 小ホール

奈良市登大路町 6-2 近鉄奈良駅 1 番出口より東へ徒歩 5 分



公共交通機関をご利用下さい。

共催：日本足の外科学会、奈良県立奈良病院 後援：奈良県体育協会